

「わたしとステップ」

AA大分地区オープン・ステップ・ミーティング

AA
メンバー
限定

★
参加費
500円

会場参加のみ

日付

2025年 11月02日

時間

午後／13：00～16：30（開場12：30、途中休憩あり）

場所

宇佐市四日市コミュニティーセンター集会室

〒879-0471 大分県宇佐市四日市111番地の2 宇佐市四日市出張所隣

オンライン

ミーティングID：839 2239 3738 パスコード：540869

「これをやりとおすよ」

“I am going to go through with it.”



12のステップには、どうしてもこのように解釈しなければならぬというものほとんどありません。たいていのステップは、各人の経験や見解によって自由に解釈していいのです。ですから、それぞれの人ができることから、あるいはやろうと思うどこからでもステップを始められます。

『ビルはこう思う』



主催／大分地区オープン・ステップ・ミーティング実行委員会

お問い合わせ／AA九州・沖縄セントラル・オフィス Tel&FAX.099-248-0057

〒892-0803 鹿児島県鹿児島市祇園之洲町セジュール祇園之洲102



当日の進行・プログラム (予定)

12:30～	開場受付開始	
13:00～13:05	開催挨拶	
13:05～13:10	序文朗読	
13:10～13:15	12のステップの朗読	
13:20～13:50	ステップ1・2・3	スピーカー1名
13:55～14:25	ステップ4・5・6・7	スピーカー1名
14:30～15:00	ステップ8・9	スピーカー1名
15:05～15:35	ステップ10・11	スピーカー1名
15:40～16:10	ステップ12	スピーカー1名
16:15～16:20	平安の祈り	
16:25～16:30	閉会挨拶	

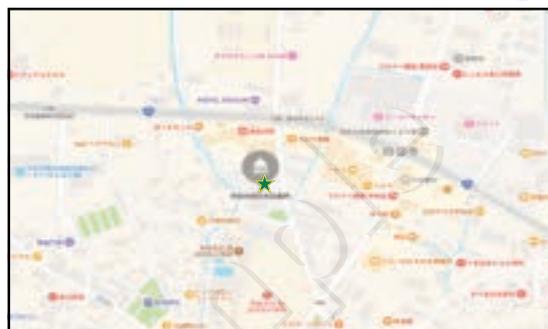
12のステップ

1. 私たちはアルコールに対し無力であり、人生が手に負えなくなっていたことを認めた。
2. 自分を越えた大きな力が、私たちに健康な心に戻してくれると信じるようになった。
3. 私たちの意志と生き方を、自分なりに理解した神の配慮にゆだねる決心をした。
4. 恐れずに、徹底して、自分自身の棚卸しを行い、それを表に作った。
5. 神に対し、自分に対し、そしてもう一人の人に対して、自分の過ちの本質をありのままに認めた。
6. こうした性格上の欠点全部を、神に取り除いてもらう準備がすべて整った。
7. 私たちの短所を取り除いてくださいと、謙虚に神に求めた。
8. 私たちが傷つけたすべての人の表を作り、その人たち全員に進んで埋め合わせをしようとする気持ちになった。
9. その人たちやほかの人を傷つけない限り、機会あるたびに、その人たちに直接埋め合わせをした。
10. 自分自身の棚卸しを続け、間違ったときは直ちにそれを認めた。
11. 祈りと黙想を通して、自分なりに理解した神との意識的な触れ合いを深め、神の意志を知ることと、それを実践する力だけを求めた。
12. これらのステップを経た結果、私たちは霊的に目覚め、このメッセージをアルコールクに伝え、そして私たちのすべてのことにこの原理を実行しようと努力した。

平安の祈り

神様、私にお与えください。
自分に変えられないものを
受け入れる落ち着きを
変えられるものは、
変えていく勇気を
そして、二つのものを見分ける賢さを

会場案内



東九州道宇佐IC出口より7分 JR宇佐駅より大交北部バス/四日市行 四日市下車徒歩6分
JR中津駅より大交北部バス/安心院支所行 四日市支所前下車徒歩5分

会場：宇佐市四日市コミュニティーセンター集会室

<http://www.city.usa.oita.jp>

〒892-0803 大分県宇佐市四日市1-1-1番地の2
宇佐市役所四日市出張所隣

当日受付時間：12:30～13:00
※会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

庁舎案内

検索